

Nº15
infomail

**junho
julho
2019**

Ouriquevivo

**Agenda Cultural
e Desportiva
de Ourique**

palavras prévias



Caro(a) Ouriquense,

A nossa identidade como comunidade é feita da soma de muitos contributos tradicionais e inovadores, de expressões formais e informais do nosso sentir e forma de ser, da interação com as nossas realidades e com outras realidades. Esta soma, entre memória, presente e construção do futuro expressa-se em diversas iniciativas que decorrem ao longo do ano no nosso território e onde quer que Ourique esteja presente.

Estes meses de junho e julho, pelas festas dos Santos Populares e pelas festas populares, são palco de uma especial vivência do espaço público, de fé, de encontros e de reencontros, que a todos nos enriquecem como membros da comunidade.

Enquanto reafirmamos as marcas da nossa identidade, da nossa forma de pensar, de agir e de interagir, temos de incorporar nos nossos comportamentos renovados desafios perante as alterações climáticas, que impõem um uso racional da água, os riscos de incêndio ou as expressões de diferença que cabem numa sociedade democrática e plural como a nossa. Tudo isto tem uma dimensão cultural que importa ter em conta.

Junho e julho protagonizam uma intensa atividade das nossas comunidades territoriais, educativas, culturais e associativas que merece ser participada por todos.

Em **junho**, quase no final do ano escolar, teremos o *Dia Cultural do Agrupamento na E.B. 2/3S de Ourique* (5), a animação *Há Festa na Vila* (7, 14, 21 e 28), as *Festas de Santo António* em Grandãos (13,14,15 e 16), o *XI Passeio Equestre /Festa do cavalo* em Panóias (14 e 15), as *Festas da Vila de Panóias* (21,22,23 e 29), a *Procissão em honra de São João Baptista* na Favela Nova (24), o *São Pedro* em Panóias e a presença no Cine-teatro Sousa Telles de duas referências da literatura infantil, Luísa Ducla Soares e Daniel Completo (13).

Em **julho**, teremos iniciativas religiosas e festas em Alcarias (13), em Panóias (19), em Santana da Serra (26 e 27) e na Aldeia de Palheiros (26,27 e 28), para além do tradicional *Almoço dos Ouriquenses* por ocasião de mais um *aniversário da Batalha de Ourique*, momento fundador da Portugalidade e de consolidação de Portugal como Estado Nação.

Tudo isto a par da tradicional programação do Cine-teatro Sousa Telles e da oferta cultural da Biblioteca Municipal Jorge Sampaio, por impulso da Câmara Municipal de Ourique.

Nos **880 anos da Batalha de Ourique** reafirmamos o compromisso com a valorização do nosso território como parte de um Portugal com futuro, em que a nossa diversidade e riqueza ambiental e cultural se afirma como contributo positivo e não como fardo para o conjunto da Nação. A Batalha de Ourique foi um virar de página da afirmação de Portugal e do ser português é mais uma boa razão para nos orgulharmos do nosso património material e imaterial.

Como sempre temos dito, só a conjugação harmoniosa de passado e presente, permitirá a construção de um futuro com solidez das marcas da nossa identidade e com qualidade de vida.

A todos, aos que organizam e aos que participam nos eventos nas nossas terras, o meu agradecimento.

Com a estima de sempre do

Marcelo Guerreiro • Presidente da Câmara Municipal de Ourique

índice • ficha técnica

04 › Calendário Cultural de junho

09 › Destaque em junho

10 › Calendário Cultural de julho

12 › Destaque em julho

13 › Exposição

14 › Cinema em junho

16 › Cinema em julho

18 › Formação

20 › Desporto

24 › Universidade Sénior

28 › Posto de Atendimento Móvel ao Município

29 › Oficinas de Verão

30 › Biblioteca Itinerante

31 › Visitas Guiadas à Biblioteca

32 › Sugestões

34 › Contactos Úteis

35 › Mapa de Ourique

As entidades interessadas na divulgação das suas actividades através desta agenda, devem remeter todas as informações úteis (Evento; Local; Data; Hora; Organização; Descrição do Evento; Público-alvo; Preço; Contacto; Imagem) até ao dia 05 do mês anterior à publicação para: Tel. Geral: 286 510 400 / Fax: 286 510 401 E-mail: susana.guerreiro@cmourique.pt Morada: Câmara Municipal de Ourique – Gabinete de Informação e Comunicação de Ourique, Av. 25 de Abril, nº 26 // 7670-250 Ourique

As eventuais alterações nas iniciativas anunciadas são da responsabilidade dos seus promotores, podendo a programação ser alterada por motivos imprevistos.

Consulte a programação atualizada em **cm-ourique.pt** e nos programas e websites próprios.

OURIQUE VIVO AGENDA CULTURAL E DESPORTIVA
do Município de Ourique
Nº 15 › junho . julho 2019

Edição/Propriedade
Câmara Municipal de Ourique

Director
Marcelo Guerreiro • Presidente da Câmara Municipal de Ourique

Coordenação Editorial
Joaquim Góis • Vice-Presidente da Câmara Municipal de Ourique • Vereador da Cultura

Redação
G.I.C.O • Gabinete de Informação e Comunicação de Ourique

Fotografia
Câmara Municipal de Ourique
Artistas e entidades intervenientes
LUDICUS LUCIDUS

Design de Comunicação LUDICUS LUCIDUS

Impressão Gráfica Comercial

Tiragem 2500 exemplares
Periodicidade Bimestral

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

calendário cultural junho



// 01 SÁBADO a 29 DOMINGO // Exposição SAZONAL ~~~~~ p. 13
de Ana Brito Ramos

Biblioteca Municipal Jorge Sampaio . Ourique
Dirigido à população em geral
Promotor: Município de Ourique



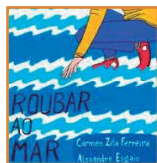
// 01 SÁBADO // Viagem a Monsaraz
07H30 > Paragem dos autocarros . Aldeia de Palheiros
Dirigido à população em geral
Promotor: Associação Cultural Juvenil Palheirense

// 01 SÁBADO // Cinema
Pokémon Detective Pikachu (versão portuguesa) ~~~~~ p. 14

21H30 > Cine-Teatro Sousa Telles
Dirigido a maiores 12
Promotor: Município de Ourique
Comemorações do Dia Mundial da Criança
Entradas Livres



// 04 TERÇA // Apresentação de livro . Comemoração Dia da Criança
livro: Roubar ao Mar
10H00, 11H00, 14H00 > Biblioteca Municipal Jorge Sampaio . Ourique
Dirigido aos alunos do pré-escolar do Concelho
Promotor: Município de Ourique
Informações: t. 286 510 408 / biblioteca@cmourique.pt



// 04, 06, 11, 13, 18, 25, 27 TERÇAS.QUINTAS // Hora do Conto
livro: O Dragão Que Queria Ser Bombeiro
10H30 > Biblioteca Municipal Jorge Sampaio . Ourique
Dirigido a crianças dos 2 aos 5 anos (máx. 25 crianças)
Promotor: Município de Ourique
Informações/marcação: t. 286 510 408 / biblioteca@cmourique.pt

// 05, 07, 12, 14, 19, 21, 26 e 28 QUARTAS.SEXTAS // Hora do Conto
livro: O Dia Em Que A Mata Ardeu
10H30 > Biblioteca Municipal Jorge Sampaio . Ourique
Dirigido a crianças dos 6 aos 9 anos (máx. 25 crianças)
Promotor: Município de Ourique
Informações/marcação: t. 286 510 408 / biblioteca@cmourique.pt

// 05 QUARTA // Dia Cultural do Agrupamento
09H00 às 18H00 > Escola E.B. 2,3/S de Ourique
Dirigido à Comunidade educativa e local
Promotor: Agrupamento de Escolas de Ourique



// 07, 14, 21, 28 SEXTAS // Há Festa na Vila! ~~~~~ pp. 08,09
Ourique
Dirigido à população em geral
Promotor: Município de Ourique
Informações: horários detalhados em www.cm-ourique.pt

// 08 SÁBADO // Contos em Família
Atelier de Manjericos de Papel
16H00 > Biblioteca Municipal Jorge Sampaio . Ourique
Dirigido a toda a família
Promotor: Município de Ourique
Informações: t. 286 510 408 / biblioteca@cmourique.pt



// 08 SÁBADO // Festival de Natação ~~~~~ p. 23
10H30 às 18H00 > Piscina Municipal . Ourique
Dirigido a toda a família
Promotor: Município de Ourique
Informações: t. 286 510 416

// 13 QUINTA // Encontro com os Escritores
Luísa Ducla Soares e Daniel Completo
10H30 > Cine-teatro Sousa Telles
Dirigido aos alunos 1.º Ciclo do Agrup. Vertical de Escolas
Promotor: Município de Ourique



// 13 QUINTA // Missa e Procissão em honra de Santo António
21H00 > Grandações
Dirigido à população em geral
Promotor: Paróquia de Ourique

calendário cultural junho



// 13 QUINTA // Cinema

Godzilla II: Rei dos Monstros ~~~~~ p. 14

21H30 › Cine-Teatro Sousa Telles

Dirigido a maiores 12

Promotor: Município de Ourique

// 13, 14, 15, 16 de QUINTA a DOMINGO // Festas de Santo António

Grandaços ~~~~~ p. 27

Dirigido à população em geral

Promotor: Associação Juvenil e cultural dos Grandaços

// 14, 15 SEXTA e SÁBADO // XI Passeio Equestre — Festa do Cavalo

Encontro: Centro de Convívio de Panóias

Dirigido à população em geral

Promotor: Associação Equestre Os Amigos das Cangoxas de Panóias
Informações: t. 917 534 891 / amigosdascangoxas@gmail.com

// 15 SÁBADO // XI Almoço dos Palheirenses e Amigos

13H00 › CASA – Aldeia de Palheiros

Dirigido à população em geral

Promotor: Associação Nossa Terra

Apoios: Município de Ourique, Junta de Freguesia de Ourique

Informações/Inscrições(até 14 junho): t. 286 516 511 / geral@nossaterra.pt



// 19 QUARTA // Almoço do Desporto Sénior do Concelho de Ourique

12H30 às 14h30 › Vila de Panóias

Dirigido à população em geral

Promotor: Município de Ourique

// 21, 22, 23 SEXTA a DOMINGO e 29 SÁBADO // Festas da Vila de Panóias

Panóias (ver programa próprio)

Dirigido à população em geral

Promotor: União de Freguesia de Panóias e Conceição

Entradas Livres



// 24 SEGUNDA // Missa e Procissão em honra de São João Baptista

21H00 › Adeia de Favela Nova

Dirigido à população em geral

Promotor: Paróquia de Ourique

// 27 QUINTA // Cinema

X-Men: Fénix Negra ~~~~~ p. 15

16H30 › Cine-Teatro Sousa Telles

Dirigido a maiores de 12

Promotor: Município de Ourique



// 28 SEXTA // Missa em honra de São Pedro

21H00 › Panóias

Dirigido à população em geral

Promotor: Paróquia de Ourique

// 29 SÁBADO // Mercado Mensal de Ourique

09H00 às 13H00 › Praça da Vila de Garvão (junto ao parque infantil)

Dirigido à população em geral

Promotor: Produtores e Artesãos Locais

Apoios: Projecto Orika-te 3G/Esdime e Município de Ourique

há Festa na Vila

Ourique | 2019

Praça Padre António Pereira
Largo junto à Loja Gourmet

07 JUNHO

A Festa é da Marcha

- 20h00** Animação Musical com **Wallef Kastro**
21h30 Marcha da Vila de Ourique
 "Ourique, Terra de Sol"
23h00 Baile com **Madalena Roque**

14 JUNHO

A Festa é da Dança

- 20h00** Animação Musical com **Filomena Raposo**
21h00 Classe de Danças de Salão de Ourique
21h15 Classe de Danças de Salão de Almodôvar
21h30 Classe de Danças de Salão
 "Juventude Desportiva das Fontainhas"
21h45 Classe de Sevilhanas
 Atelier do Movimento de Faro
22h15 Grupo Etnográfico e Folclórico de Faro
23h00 Baile popular com **Filomena Raposo**

21 JUNHO

A Festa é da Música

- 20h00** Animação Musical com **Duo Kontraste**
21h30 Concerto com **Orquestra Clássica 1º Janeiro**
22h30 Concerto "Violas ao Rubro"
22h45 Animação Musical com **Duo Kontraste**

28 JUNHO

A Festa é das Marchas

- 17h00** Regressar à Aldeia Nova de Ourique
20h00 Animação Musical com **Madalena Roque**
21h00 Concerto com **Campaniça Trio**
22h00 Apresentação da Marcha da Vila de Ourique
 "As campaniças"
22h30 Apresentação da Marcha de Almodôvar
23h00 Apresentação da Marcha de Aljustrel
23h30 Desfile das Marchas
23h45 Baile popular com **Madalena Roque**

destaque em junho

Há Festa na Vila

OURIQUE › Praça Padre António Pereira
 07, 14, 21, 28 JUN
 org. Município de Ourique



Em junho a Vila de Ourique prepara-se para receber a Festa! Tragam os balões, vistam-se a rigor, e venham celebrar o solstício de Verão. Tempo de madurez dos frutos, dos dias mais longos do ano, de agradecer pelas colheitas e de largar o que já não nos faz falta. A celebração faz-se com as marchas populares, as danças de salão e sevilhanas e o folclore. A festa é dos bailes

e das orquestras; das violas clássicas e campaniças; a festa é da música que celebra a vida.

São muitos os motivos para visitar Ourique nas noites quentes que se avizinham e participar nestas festas na vila.

público-alvo › população em geral · preço › gratuito

+ informação › t. 286 510 404 › GICO › www.cm-ourique.pt

organização

calendário cultural julho



// 02, 09, 16, 23, 30 TERÇAS // Hora do Conto

livro: Quero Um Abraço

10H30 > Biblioteca Municipal Jorge Sampaio · Ourique

Dirigido a crianças dos 2 aos 5 anos (máx. 25 crianças)

Informações/marcação: t. 286 510 408 / biblioteca@cmourique.pt



// 04, 11, 18, 25 QUINTAS // Hora do Conto

livro: O Artista Que Pintou Um Cavalo Azul

10H30 > Biblioteca Municipal Jorge Sampaio · Ourique

Dirigido a crianças dos 2 aos 5 anos (máx. 25 crianças)

Promotor: Município de Ourique

Informações/marcação: t. 286 510 408 / biblioteca@cmourique.pt



// 11 QUINTA // Cinema

Yesterday

p. 16

21H30 > Cine-Teatro Sousa Telles

Dirigido a Maiores de 12 anos

Promotor: Município de Ourique



// 13 SÁBADO // Missa e Procissão

11H00 > Aldeia de Alcarias

Dirigido à população em geral

Promotor: Paróquia de Ourique

// 13 SÁBADO // Festas da Aldeia de Alcarias

Aldeia de Alcarias (ver programa próprio/entrada livre)

Dirigido à população em geral

Promotor: Freguesia de Panóias e Conceição



// 13 SÁBADO // Feira de Santana da Serra

10H00 > Mercado // 21H00 > Animação e baile

Santana da Serra

Dirigido à população em geral

Promotor: Junta de Freguesia de Santana da Serra

// 19 DOMINGO // Missa e Procissão

21H00 > Panóias

Dirigido à população em geral — Promotor: Paróquia de Ourique

// 26 SEXTA // Dia da Padroeira

Animação de rua, Procissão de Velas, Noite de Fados e Baile

Santana da Serra

Dirigido à população em geral

Promotor: Junta de Freguesia de Santana da Serra



// 25 QUINTA // Cinema

Homem-Aranha: Longe De Casa

p. 17

21H30 > Cine-Teatro Sousa Telles

Dirigido a Maiores de 12 anos

Promotor: Município de Ourique

// 26 SEXTA // Missa e Procissão em honra de São Joaquim e Santa Ana

21H00 > Santana da Serra

Dirigido à população em geral

Promotor: Paróquia de Ourique

// 26 SEXTA // Colóquio

Comemoração dos 880 Anos da Batalha de Ourique

p. 12

(Hora a definir) > Biblioteca Municipal Jorge Sampaio · Ourique

Dirigido à população em geral

Promotor: Município de Ourique

// 27 SÁBADO // Mercado Mensal de Ourique

09H00 às 13H00 > Praça vila de Garvão

Dirigido à população em geral

Promotor: Produtores e Artesãos

Apoios: Projecto Orika-te 3G/Esdim e Município de Ourique



// 27 SÁBADO // Almoço dos Ouriquenses

13H00 > Centro de Convívio · Ourique

Dirigido à população em geral

Promotor: Município de Ourique

Informações: t. 286 512 242

// 26 a 28 SEXTA a DOMINGO // Festas em Honra da N.ª S.ª da Boa Viagem

Aldeia de Palheiros (ver programa próprio)

Dirigido à população em geral

Promotor: Associação Cultural Juvenil Palheirense

// 27 SÁBADO // Missa e Procissão em Honra da N.ª S.ª da Boa Viagem

21H00 > Aldeia de Palheiros

Dirigido à população em geral

Promotor: Paróquia de Ourique

destaque em julho

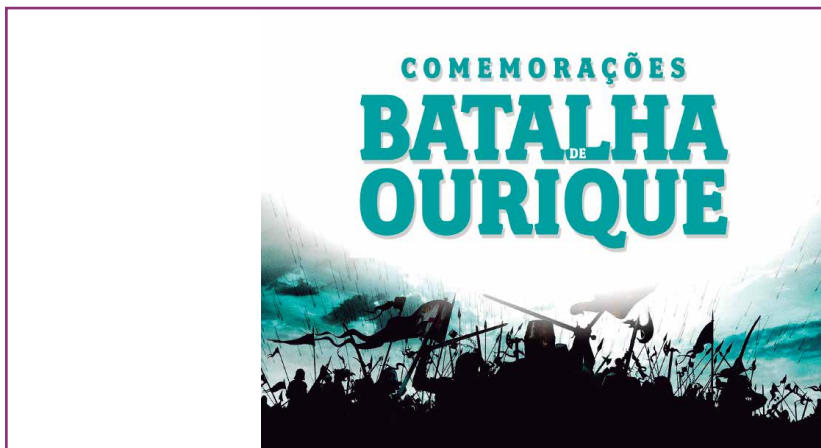
COLÓQUIO

COMEMORAÇÃO DOS 880 ANOS DA BATALHA DE OURIQUE

OURIQUE › Auditório da Biblioteca Municipal Jorge Sampaio

26 JUL

org. Município de Ourique



Neste ano de 2019 assinalam-se os 880 anos da Batalha de Ourique. O Município de Ourique volta a assinalar um dos marcos mais decisivos da História de Portugal e do que haveria de ser a grandeza deste país.

A realização da Batalha de Ourique tem sido motivo de discussões apaixonadas ao longo dos anos. Mas, por mais mil anos que passem, por mais mil folhas que se escrevam, a Batalha de Ourique será sempre preponderante naquilo que foi o nascimento de uma nação e na portugalidade de um povo.

público-alvo › população em geral · preço › gratuito

+ informação › t. 286 510 400 / mail. gico@cmourique.pt

exposição

SAZONAL de Ana Brito Ramos

OURIQUE › Sala Polivalente da Biblioteca Municipal Jorge Sampaio

01 a 29 JUN

promotor Município de Ourique



Celebramos a vida, levando a natureza até si. Partilhando composições de plantas ornamentais associadas a técnicas tradicionais e materiais sustentáveis, como o barro, a madeira e o musgo.

O projeto sazonal surgiu da preocupação com a natureza e com o mundo à nossa volta. Preservando técnicas e tradições, resgatando verde e vida para dentro de casa, para perto de nós.

público-alvo › população em geral · preço › gratuito

+ informação › t. 286 510 408 / mail. biblioteca@cmourique.pt

cinema em junho

// 01 SÁBADO // 16H30

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU (versão portuguesa)

M/12 › Aventura › 98 min

Realização: Rob Letterman

Vozes: Rui Porto Nunes, Nuno Markl, Margarida Moreira, André Gago

A história começa quando o detetive Harry Goodman desaparece misteriosamente, levando Tim, o seu filho de 21 anos, a investigar o sucedido. Tim conta com a ajuda do antigo parceiro de Harry, o Detetive Pikachu: um super-detetive adorável e hilariantemente cómico, intrigante até para si mesmo. Descobrimos que reúnem condições únicas para trabalhar em conjunto, os dois juntam as suas forças numa aventura emocionante para desvendar o mistério.



Dia Mundial
da Criança

ENTRADA
LIVRE

// 13 QUINTA // 21H30

GODZILLA II: REI DOS MONSTROS

M/12 › Acção/Thriller › 132 min

Realização: Michael Dougherty

Actores: Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe



Quando uma nova ameaça surge, o Rei dos Monstros vê-se obrigado a regressar uma vez mais para restaurar a ordem e o equilíbrio à face da Terra.

Os cientistas da agência cripto-zoológica Monarch, enfrentam uma série de monstros de dimensões gigantescas, incluindo o poderoso Godzilla, que enfrenta Mothra, Rodan, e o seu derradeiro inimigo, o Rei de Três Cabeças Ghidorah.

..... HORÁRIO DA BILHETEIRA

2ª a 6ª › 9H00-12H30 › 14H00-17H30

Dias da Exibição › 1h antes do início

Preço Único › 3 €

Reservas/Informações › 286 510 411

cine-
-teatro
**Telles
Sousa**

Horário
de Verão
AGORA ÀS
QUINTAS

// 27 QUINTA // 21H30

X-MEN: FÉNIX NEGRA

M/6 › Acção/Ficção Científica › 121 min

Realização: Simon Kinberg

Actores: Sophie Turner, James McAvoy, Michael Fassbender, Jessica Chastain

Reunidos pelo professor Charles Xavier para proteger um mundo que os teme e odeia, os X-Men lutaram muitas batalhas, estiveram em aventuras que atravessaram galáxias e combateram inimigos com poderes ilimitados, mas nada disso poderia prepará-los para a luta mais impactante alguma vez enfrentaram.

Um de seus próprios elementos, Jean Grey, adquiriu um poder para lá de toda compreensão que a transformou e corrompeu. Agora, serão forçados a decidir se a vida da mulher de que tanto gostam se sobrepõe à possibilidade de aniquilação de todo o universo!



cinema em julho

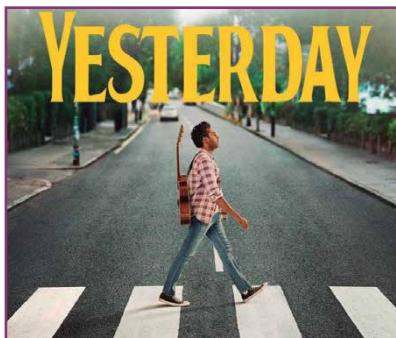
// 11 QUINTA // 21H30
YESTERDAY

M/12 › Comédia/Drama › 112 min

Realização: Danny Boyle

Actores: Lily James, Ana de Armas, Kate McKinnon, Ed Sheeran, James Corden, Himesh Patel, Lamorne Morris, Camille Chen, Sophia Di Martino, Joel Fry

Jack Malik (Himesh Patel da série da BBC *Eastenders*) é um cantautor à procura do sucesso numa pequena cidade costeira inglesa, com sonhos de fama que ameaçam desaparecer, apesar da forte dedicação e apoio da melhor amiga de longa data, Ellie (Lily James de *Mamma Mia! Here We Go Again*). Depois de um acidente com um autocarro durante um misterioso apagão global, Jack acorda e descobre que os Beatles nunca existiram... e dá por si num problema muito complicado. Interpretando músicas da melhor banda de sempre para uma audiência que nunca ouviu falar neles, e com a ajuda da sua determinada agente americana Debra (Kate McKinnon, vencedora de um Emmy), a fama de Jack explode. Mas à medida que a sua popularidade aumenta, o mesmo acontece com o risco de perder Ellie – a única pessoa que sempre acreditou nele. Com a porta que separa a antiga e a nova vida a fechar-se, Jack vai precisar de voltar ao lugar onde pertenceu e provar que o amor é tudo o que precisamos. Este é *Yesterday*.



cine-
-teatro
**Telles
Sousa**

..... HORÁRIO DA BILHETEIRA

2ª a 6ª › 9H00-12H30 › 14H00-17H30

Dias da Exibição › 1h antes do início

Preço Único › 3 €

Reservas/Informações › 286 510 411

obs: as datas dos filmes por estrear,
estão sujeitas a alterações

// 25 QUINTA // 21H30
HOMEM-ARANHA: LONGE DE CASA

M/12 › Acção/Comédia › 132 min

Realização: Jon Watts

Actores: Tom Holland, Samuel L. Jackson, Zendaya, Jake Gyllenhaal, Cobie Smulders, Marisa Tomei, Jon Favreau, Angourie Rice, Martin Starr

Peter Parker regressa em *Homem-Aranha: Longe de Casa*, o próximo capítulo da saga, *Homem-Aranha: De Volta a Casa*. O nosso amigável vizinho super-herói decide juntar-se aos seus melhores amigos Ned, MJ e o resto da malta e embarcar numa férias pela Europa.

No entanto, o seu plano de deixar os assuntos de super-herói para trás durante as férias vai rapidamente por água a baixo quando ele, contrariado, aceita ajudar Nick Fury a desvendar o mistério dos vários ataques que andam a causar estragos por todo o continente!



atividades regulares

INFORMÁTICA SÊNIOR (universidade sénior)

Quartas › 14H00-18H00

Técnicos: Cláudia Canário e Pedro Matos

Dirigido à população sénior



PINTURA ACRÍLICA (universidade sénior)

Terças › 14H00-16H00

Professor: Carlos Reis

Dirigido à população sénior

ESPAÇO INTERNET

Dias Úteis › 10H00-13H00 / 14H00-18H00

Dirigido à população em geral

Técnicos: Cláudia Canário e Pedro Matos

VIOLA

Terças › 18H00-19H00

Dirigido a crianças dos 6 aos 10 anos

Quartas › 18H30-20H30

Dirigido à população em geral

Professor: José Abreu



PORTUGUÊS (Conversação)

Sextas › 10H00-12H00

Professora: Alexandra Martinho

Dirigido à comunidade estrangeira



formação

centroconvívio
ourique

DANÇAS DE SALÃO INICIADOS

Segundas › 19H00-20H00

Professor: Pedro Camacho - Academia Dança Mais

Dirigido à população em geral



Aprenda algo novo e estimulante para qualquer idade.

Descubra o ritmo e a graça que há em si!

A dança de salão é uma arte que consegue reunir características que nenhum outro exercício consegue, promovendo uma melhoria global no indivíduo – trabalha psicológica, física e socialmente, favorecendo a saúde mental, emocional e física.

A dança é movimento. Desenvolve a consciência de como o corpo se move e de como funciona. A dança desafia a percepção espacial e do outro, que está envolvido na dança. Melhora a capacidade mental, promove uma boa postura, e o controle corporal. Para além disso, aumenta a energia e ajuda a desenvolver a confiança pessoal, é uma ótima alternativa para vencer a timidez.

Venha dançar, vai sentir-se mais saudável e mais feliz.

DANÇAS RÍTMICAS EXPRESSIVAS

Sextas › 18H00-19H00

Professora: Elisa Monteiro

Dirigido a crianças dos 3 aos 18 anos



ZUMBA

Sextas › 19H30-20H30

Professora: Nâdia Raposo

Dirigido à população em geral



atividades regulares

KARATÉ

Segundas, Quartas

› Iniciados: 17H00-18H00 / Juvenis: 18H00-19H15

Mestre: Luís Magalhães (Club de Karaté de Ourique)

Dirigido a crianças e jovens



YOGA

Terças, Quintas › 10H00-11H00

Professora: Hellen Millfs

Dirigido à população em geral



PILATES CLÍNICO

Terças, Quintas › 19H00-20H00

Fisioterapeuta: Joana Candeias

Dirigido à população em geral



GINÁSTICA SÊNIOR

Quartas › 10H00-11H00 // Sextas › 09H45-10H45

Professor: Márcio Mestre

Dirigido à população sénior

desporto

centro**convívio**
ourique

STRONG ABS

Segundas, Quartas › 20H00-20H30

Professor: João Prazeres

Dirigido à população em geral



SOFT – LOCAL

Terças, Quintas › 17H30-18H30

Professor: Adriano Dias

Dirigido à população em geral

PUMP – LOCAL

Terças, Quintas › 18H30-19H30

Professor: Adriano Dias

Dirigido à população em geral

WORKFIT

Terças, Quintas › 19H30-20H30

Professor: João Cruz

Dirigido à população em geral

Aulas de atividade física ou treino físico, desenvolvendo um trabalho total body, dando ênfase a um treino físico para todo o corpo. Temos com objetivos principais, o incremento da força corporal, da flexibilidade/mobilidade corporal, da resistência e de uma boa saúde mental e cognitiva de todos os alunos. Aulas com um ambiente fantástico e sempre com boa disposição. Venha experimentar, esperamos por si!

GRIT FIT

Segundas, Quartas › 19H30-20H00

Professor: João Prazeres

Dirigido à população em geral

atividades regulares



GINÁSTICA SÉNIOR

ALDEIA DE PALHEIROS
Escola Primária
Terças, Quintas › 10H00

CONCEIÇÃO
Escola Primária
Segundas, Sextas › 11H10

GRANDAÇOS
Escola Primária
Terças, Quintas › 10H00

PANÓIAS
Escola Primária
Segundas, Sextas › 11H00

ALDEIA NOVA DA FAVELA
Centro Cultural e Recreativo
Terças, Quintas › 11H00

GARVÃO
Casa do Povo
Segundas, Quartas › 10H00

ALMOÇO
Desporto Sénior
Concelho de Ourique

PANÓIAS
19 JUNHO, Quarta
12h30 às 14h30

OURIQUE
Centro de Convívio
Quartas › 11H00
Sextas › 10H00

SANTA LUZIA
Salão Grupo Desportivo
Segundas, Quartas › 10H00

SANTANA DA SERRA
Pavilhão Desportivo
Terças, Quintas › 10H00

Mais resistência e força, coordenação, densidade óssea, equilíbrio, mobilidade articular e flexibilidade, uma postura mais erecta e alívio de muitos dos pontos de tensão e dores. Tudo isto e muito mais é proporcionado pela ginástica sénior.

desporto

piscina municipal ourique



NATAÇÃO ADULTOS

Terças, Sextas › 19H10-20H00

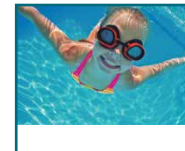
HIDROGINÁSTICA

Segundas, Quartas › 19H10-20H00

A hidroginástica e a natação estão dentro dessas actividades que, segundo alguns especialistas, por serem exercícios realizados dentro de água, são exercícios mais divertidos, agradáveis, eficazes, estimulantes, cómodos e seguros.

**FESTIVAL
de NATAÇÃO**
com a presença
de outros Municípios

OURIQUE
08 JUNHO, Sábado
10h30 às 18h00



NATAÇÃO CRIANÇAS/JOVENS

ESTRELAS DO MAR I (3 a 5 anos)
Segundas, Quartas › 18H20-19H10

ESTRELAS DO MAR II (3 a 5 anos)
Terças, Quintas › 17H30-18H20

ESTRELAS DO MAR III (3 a 5 anos)
Terças, Sextas › 18H20-19H10

FOQUINHAS I (6 a 8 anos)
Segundas, Quartas › 16H45-17H30

FOQUINHAS II (6 a 8 anos)
Terças, Quintas › 16H45-17H30

TUBARÕES (9 a 12 anos)
Segundas, Quartas › 17H30-18H20

As actividades físicas aquáticas são eficazes no desenvolvimento e manutenção das potencialidades físicas.

universidade sénior

Todas as pessoas com 50 e mais anos podem frequentar a Universidade Sénior do Concelho de Ourique, que está a ser dinamizada em **9 localidades do concelho**.

Para este ano letivo a Universidade Sénior disponibiliza as seguintes disciplinas regulares:

PÓLO DE GRANDAÇOS

SEGUNDA

Sede da Associação Juvenil e Cultural dos Grandaços
09H30-10H30 › Alfabetização e Língua Portuguesa
10H30-11H30 › Informática e Novas Tecnologias

SEXTA

Sede da Associação Juvenil e Cultural dos Grandaços
09H30-10H30 › Terapia Ocupacional · Artes Manuais



PÓLO DE SANTANA DA SERRA

SEGUNDA

Sede da Junta de Freguesia
14H00-17H00 › Informática e Novas Tecnologias

SEXTA

Pavilhão Multiusos
14H30-15H00 › Terapia Ocupacional · Artes Manuais



PÓLO DA CONCEIÇÃO

TERÇA

Junta de Freguesia
14H00-15H00 › Terapia Ocupacional · Artes Manuais

disciplinas



PÓLO DE GARVÃO

TERÇA

Associação Futuro de Garvão (Junta de Freguesia)
09H30-13H00 › Informática e Novas Tecnologias

QUINTA

Sede da Associação Futuro de Garvão
10H00-12H00 › Pintura Acrílica



PÓLO DE PANÓIAS

TERÇA

Espaço adjacente à Junta de Freguesia
16H00-17H00 › Terapia Ocupacional · Artes Manuais

PÓLO DE OURIQUE

QUARTA

Centro de Convívio de Ourique
14H00-17H00 › Informática e Novas Tecnologias

QUINTA

Fórum Municipal de Ourique
14H00-15H00 › Terapia Ocupacional

Centro de Convívio de Ourique
16H00-17H00 › Animação Sénior

2ª QUINTA de cada mês
Fórum Municipal de Ourique
17H00-18H00 › Saúde



universidade sénior

PÓLO DA ALDEIA NOVA DE FAVELA

SEXTA

Centro Recreativo Cultural Favelense
11H00-12H00 › Terapia Ocupacional · Artes Manuais

PÓLO DA ALDEIA DE PALHEIROS

SEGUNDA

CASA – Centro de Apoio à Solidão A. de Palheiros
10H30-12H00 › Pintura Acrílica
14H30-15H30 › Memória e Identidade

QUARTA

CASA – Centro de Apoio à Solidão A. de Palheiros
10H00-12H00 › Informática e Novas Tecnologias
14H00-16H00 › Alfabetização e Língua Portuguesa

QUINTA

CASA – Centro de Apoio à Solidão A. de Palheiros
14H00-16H00 › Informática e Novas Tecnologias

PÓLO DE SANTA LUZIA

QUINTA

Centro Recreativo Cultural Favelense
10H30-11H30 › Terapia Ocupacional · Artes Manuais

promotor: Associação Nossa Terra · Mecenas: Município de Ourique
público-alvo › população sénior · preço › gratuito

+ informação/inscrição › associação nossa terra t. 286 516 511 › e-mail: geral@nossa-terra.pt



junho em festa!

Festas de Santo António GRANDAÇOS
13, 14, 15 E 16 JUNHO

DIA 13
21H00 - PROCISSÃO EM HONRA DE STO ANTONIO

DIA 14
21H30 - BAILE COM RICARDO GLÓRIA

DIA 15
16H00 - ARRAIAL COM ANA PÁSCOA
PETISCOS E SARDINHADA

DIA 16 MANHÃ - MERCADO DE ARTESÃOS
14H - TORNEIO SUECA

posto de atendimento móvel ao munícipe



GRANDAÇOS

Largo do Café

1.ª Segunda-feira de cada mês

03 JUN / 01 JUL > 10H00

ALDEIA DE PALHEIROS

Largo da Igreja

1.ª Segunda-feira de cada mês

03 JUN / 01 JUL > 11H00

PANÓIAS

Escola Primária

1.ª Quarta-feira de cada mês

05 JUN / 03 JUL > 10H00

CONCEIÇÃO

Largo da Junta de Freguesia

1.ª Quarta-feira de cada mês

05 JUN / 03 JUL > 11H00

GARVÃO

Largo da Junta de Freguesia

1.ª Quinta-feira de cada mês

06 JUN / 04 JUL > 10H00

SANTA LUZIA

Largo da Junta de Freguesia

1.ª Quinta-feira de cada mês

06 JUN / 04 JUL > 11H00

SANTANA DA SERRA

Largo da Junta de Freguesia

3.ª Quinta-feira de cada mês

20 JUN / 18 JUL > 10H00

PORTELA DO LOBO

1.ª Sexta-feira de cada mês

07 JUN / 05 JUL > 09H30

RIO TORTO

1.ª Sexta-feira de cada mês

07 JUN / 05 JUL > 10H30

FITOS

1.ª Sexta-feira de cada mês

07 JUN / 05 JUL > 11H00

Monte da Ribeira

1.ª Sexta-feira de cada mês

07 JUN / 05 JUL > 11H45

Com o objetivo de facilitar e simplificar o acesso aos **Serviços de Ação Social**, o Município de Ourique oferece aos cidadãos um Serviço de Atendimento Móvel que irá percorrer os montes, lugares e freguesias do Concelho, numa lógica de proximidade, proporcionando aos cidadãos a aproximação aos serviços de Ação Social do Município, com qualidade, comodidade e simplicidade.

oficinas de verão em julho



OÁSIS NO DESERTO

Decoração de gatos em papel cenário, com materiais diversos

01 a 05 JUL

AO RITMO DO FAROESTE

Decoração de cavalos e cenários do deserto, com diversos materiais

15 a 19 JUL

AO RITMO DO FAROESTE

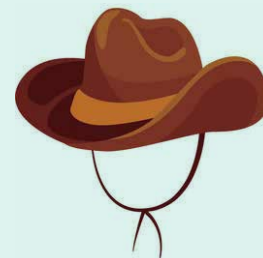
Dinâmicas de grupo (danças e canções)

08 a 12 JUL

AVENTURAS DE COWBOYS

Jogos de Equipa

22 a 26 JUL



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OURIQUE

Jorge sampaio



público-alvo > crianças e jovens · preço > gratuito

+ informação > t. 286 510 408 / mail. biblioteca@cmourique.pt

Leituras na Praça e no Jardim biblioteca itinerante

SANTANA DA SERRA

Junta de Freguesia e Casa do Povo
1.ªs Segundas-feiras de cada mês
03 JUN / 01 JUL . 10H00-12H00

SANTA LUZIA

Junta de Freguesia
Lar da Misericórdia
1.ªs Quintas-feiras de cada mês
06 JUN / 04 JUL . 10H00-12H00

GARVÃO

Junta de Freguesia
Unidade de cuidados continuados
2.ªs Segundas-feiras de cada mês
17 JUN / 08 JUL . 10H00-12H00

OURIQUE

Santa Casa da Misericórdia
2.ªs Quintas-feiras de cada mês
13 JUN / 11 JUL . 10H00-12H00

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE OURIQUE
jorge sampaio



E porque os livros devem ser partilhados, a biblioteca municipal leva, às freguesias do concelho, um livro para ler, comungando histórias e emoções. E muitos livros na bagagem à espera de serem requisitados.

PANÓIAS e CONCEIÇÃO

Junta de Freguesia
Casa do povo
2.ªs Quartas-feiras de cada mês
12 JUN / 10 JUL . 10H00-12H00

ALDEIA DE PALHEIROS

Centro Comunitário
1.ªs Sextas-feiras de cada mês
07 JUN / 05 JUL . 10H00-12H00

visitas guiadas

CIRCUITO DO LIVRO – Visitas Guiadas à Sua Biblioteca

OURIQUE › BIBLIOTECA MUNICIPAL JORGE SAMPAIO
SOB MARCAÇÃO
org. Biblioteca Municipal Jorge Sampaio



Fazer com que as bibliotecas tenham maior alcance e sejam disseminadoras do conhecimento é um desafio constante, mas é possível, através da partilha com a comunidade de todo o processo que envolve o trabalho das bibliotecas. Conheça esse trabalho através das visitas guiadas a este espaço onde ficará a saber, entre outras coisas, como o livro chega às mãos do leitor.

Hora e data: acordada com o visitante.
Visitas mediante marcação através do telefone: 286 510 408, ou do e-mail: biblioteca@cmourique.pt (num máximo de 30 participantes).

público-alvo › escolas; população em geral · preço › gratuito

+ informação › t. 286 510 408 / biblioteca@cmourique.pt › www.cm-ourique.pt

+ informação › t. 286 510 408 / biblioteca@cmourique.pt › www.cm-ourique.pt

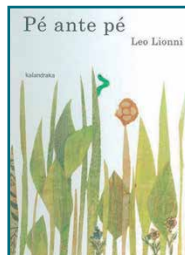
PARA OS MAIS PEQUENOS...

livro › **PÉ ANTE PÉ**

texto e ilustrações › Leo Lionni
editora › Kalandraka, 2018

Uma lagarta com pés, prestes a ser devorada por um pintarroxo, escapa à sua voracidade dizendo-lhe que é útil e que sabe medir coisas. Começa então por medir a cauda do pintarroxo. Satisfeito, este leva-a com ele para medir os outros pássaros. Do bico do tucano às patas da garça, da cauda do faisão ao beija-flor inteiro, assim vai medindo a lagarta, pé ante pé, até ao momento em que tentará escapar...

Mais um grande clássico de Leo Lionni, autor de *Frederico* e *Pequeno Azul* e *Pequeno Amarelo*, entre outros.



livro › **FAMÍLIAS DESTRAMBELHADAS**

texto › Cláudio Hochman
ilustrações › João Vaz de Carvalho
editora › Livros Horizonte, 2018

Existem por aí umas famílias realmente peculiares...
A algumas falta-lhes um bocado de sal e a outras sobra-lhes pimenta.

Se acham que a vossa família é um pouco destrambelhada, venham conhecer as doze retratadas neste livro.



PARA OS MAIS CRESCIDOS...

livro › **O REMORSO DE BATAZAR SERAPIÃO**

autor › Valter Hugo Mãe
edição › Porto Editora, 2017

As mulheres assistem ao mundo como presas dos homens. A história do mundo revela tempos em que a mulher mais não é do que um instrumento da vida do homem. Neste romance, Valter Hugo Mãe torna impossível ignorar este facto. Criador de uma linguagem exuberante, e deitando mão à mais rica imaginação, o autor explica o amor a partir do ponto de vista tremendo do machismo. Esta é a aventura de um homem que, casando com a moça mais bonita da sua terra, se deixa corromper pelo preconceito e pela pobre tradição.

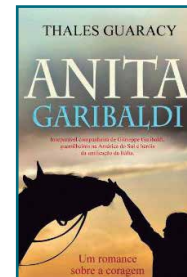
Entre ser divertido e cruel, *O Remorso de Baltazar Serapião* é um marco fundamental na literatura portuguesa contemporânea.



livro › **ANITA GARIBALDI**

autor › Thales Guaracy
edição › Quatro Estações, 2018

Um romance sobre a coragem. Um romance sobre Anita Garibaldi. Inseparável companheira de Giuseppe Garibaldi, guerrilheiros na América do Sul e heróis da unificação da Itália. Neste livro repleto de beleza e cores realistas, tão chocante quanto maravilhoso, vemos Anita pelos olhos de Giuseppe Garibaldi, a única pessoa que testemunhou realmente a vida da revolucionária.



contactos úteis

EQUIPAMENTOS MUNICIPAIS

CÂMARA MUNICIPAL DE OURIQUE

Avenida 25 de Abril nº26
7670-250 Ourique
Tel. Geral: 286 510 400
Fax Geral: 286 510 401
E-mail: geral@cmourique.pt
2ª a 6ª : 09H00-12H30
14H00-17H30

JUNTAS DE FREGUESIA

CONCEIÇÃO: 286 944 280

PANÓIAS: 286 563 150

GARVÃO: 286 555 247

SANTA LUZIA: 283 691 369

OURIQUE

t. 286 512 451
Fax: 286 512 045

SANTANA DA SERRA

t. 286 545 167
Fax: 286 545 167

CENTRO DE CONVÍVIO ESPAÇO INTERNET

t. 286 512 242
Horário: 2ª a 6ª : 09H às 12H30 e das 14H às 17H30.
10H-13H/14H-18H

CINE-TEATRO SOUSA TELLES

t. 286 510 411
Horário: 2ª a 6ª : 09H às 12H30 e das 14H às 17H30.
Dias de Espectáculo : 1h antes do início

BIBLIOTECA MUNICIPAL OURIQUE JORGE SAMPAIO

t. 286 510 408
Horário: Segunda e Sábado 14h>19h
Terça/Quinta/Sexta 09h30>19h
Quarta 14h>22h

ALOJAMENTO

HOTEL ROMBA
t. 286 512 760

RESIDENCIAL MUNDIAL
t. 286 512 239

H. MONTES BASTOS
t. 967 450 310

CASAS C. CASTRO COLA
t. 286 516 400

MONTE DO ALENTO
t. 966 640 677

ALENTEJO LUMINOSO
t. 938 626 461

APARTAMENT OURIQUE
t. 962 080 758

CAMPING SERRO DA BICA
t. 286 516 750

CASA DA ESCOLA
t. 966 020 040

CASA DAS CANGALHAS
t. 286 555 038

CASA DE OURIQUE
t. 961 727 154

CASA EVA
billygrotbags@hotmail.com

CASA SOSSEGADA
t. 913 697 615

CORREGO DO CARNEIRO
t. 934 927 944

MONTE CERRO DA BICA
t. 966 040 020

MONTE CHASSIM
t. 966 040 020

MONTE DA PORTELA NOVA
t. 283 635 177

MTE. DAS PICADURINHAS
t. 966 040 020

MONTE DOS CACTOS
t. 286 516 752

MONTE FLORA
t. 286 555 052

MTE. NOVO SOBREIRA
t. 286 516 300

MONTE NOVO DAS FLORES
t. 966 596 343

MTE. NOVO CACHORROS
t. 966 040 020

MTE. VALE NORA DE CIMA
t. 961 749 306

MONTE VALE GARVÃO
timberlakem@outlook.com

O LOBO
t. 927 446 283

O NINHO
t. 286 518 033

PRAZERES DO ALENTEJO
t. 965 119 321

QTA. COURELA AGUINHAS
t. 919 151 442

SANTANA SERRA SUMMIT
t. 913 073 339

VALE DA CEGONHA
t. 286 512 825

VANESSA SKIPP
aquarian5k@outlook.com

VILLA ENCALHO
mike.murphy1@btinternet.com

MONTE DA FEITEIRA
t. 286 545 449

MONTE DO GABINETE
t. 286 545 449

CARPE DIEM
t. 962 410 647

RESTAURANTES SNACK-BAR

ADEGA DO MONTE VELHO
t. 286 518 035

BOA VIAGEM
t. 286 516 524

OS SALGADOS
t. 286 512 953

O LOBO
t. 286 512 284

LOJINHA DA COMIDA
t. 286 512 661

O CRATA
t. 964 681 084

A TOCA
t. 927 720 956

CORAÇÃO DA VILA
t. 286 512 278

PASTELARIA RUBY
t. 286 512 935

MUNDIAL
t. 286 512 239

PALMA
t. 962 308 524

PÁTIO DE OURIQUE
t. 286 512 312

PIZARIA D'ORIK
t. 286 094 168

SNACK-BAR A VINHA
t. 965 422 044

NEFAMA
t. 286 516 602

REST. CASTRO DA COLA
t. 286 516 400 (181)

NOVO COIMBRA
t. 286 479 080

TABERNA PAULINO
Grandaços . Ourique

MOÇOS DOS LEITÕES
t. 286 563 115

PARAÍSO DA SERRA
Santana da Serra

A TABERNA
t. 965 516 033

CAFÉ CENTRAL
t. 286 512 167

MOAGEM BAR
t. 286 512 651

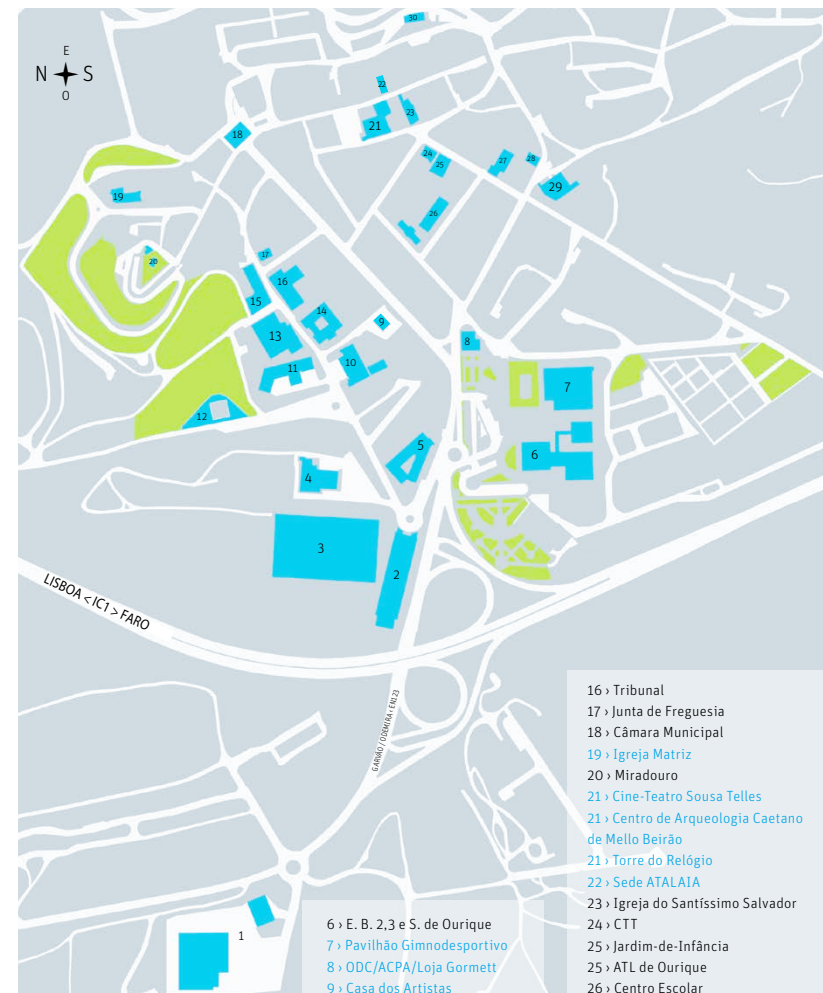
TRANSPORTES

TÁXIS DE OURIQUE
t. 286 512 188

COMBOIOS CP
t. 808 208 208

REDE EXPRESSOS
Café Coração da Vila
t. 286 512 278

mapa de ourique



1 > Zona Comercial / Posto de Abastecimento de Combustível
2 > Pavilhão Multiusos
3 > Estádio M. D. Afonso Henriques
4 > Piscinas Municipais
5 > Biblioteca Municipal

6 > E. B. 2,3 e S. de Ourique
7 > Pavilhão Gimnodesportivo
8 > ODC/ACPA/Loja Gormett
9 > Casa dos Artistas

10 > Bombeiros Voluntários
11 > Creche (Misericórdia)
12 > Heliporto Joaquim Mamede
13 > Lar da Misericórdia (Ourique)
14 > Centro de Convívio
15 > Centro de Saúde

16 > Tribunal
17 > Junta de Freguesia
18 > Câmara Municipal
19 > Igreja Matriz
20 > Miradouro
21 > Cine-Teatro Sousa Telles
21 > Centro de Arqueologia Caetano de Mello Beirão
21 > Torre do Relógio
22 > Sede ATALAIA
23 > Igreja do Santíssimo Salvador
24 > CTT
25 > Jardim-de-Infância
25 > ATL de Ourique
26 > Centro Escolar
27 > GNR
28 > Fórum Municipal
29 > Posto de Turismo
29 > Novo Mercado Municipal
29 > Rádio Ourique
30 > Antigo Mercado Municipal



Município de
Ourique
cm-ourique.pt